

¿Sabías esto?

La hora de comer es una oportunidad para el aprendizaje.



Siéntate con tu hijo y conversa durante la comida.

- Las comidas en horarios predecibles y ambientes tranquilos generan habilidades sociales y lingüísticas
- Los horarios predecibles ayudan al niño a sentirse seguro de que habrá suficiente comida
- Las comidas en horarios predecibles previenen la obesidad infantil



Better
Brains for
Babies

¡Tú puedes marcar la diferencia!

www.bbbgeorgia.org



Governor's Office for
Children and Families